



## Ensaladas para el verano

### Ensalada de pollo

COMENSALES: 4

PREPARACIÓN: 20 minutos

#### ingredientes

- 2 1/2 tazas de pollo cocido y cortado (también, me gusta el pollo asado o escalfado, perfecto para sobras).
- 1 aplo grande, cortado en trozos de un cuarto de una pulgada
- 1/2 manzana verde, pelada y cortada en trozos de un cuarto de una pulgada
- 1/3 taza de nueces, picadas
- 2 cucharas de perejil
- 2 cebolletas, cortadas en rebanadas finas
- 1/2 taza de Veganaise, o tu mayonesa favorita
- 2 cucharitas de zumo de lima fresca
- Sal, echar a tu gusto (1/2 cucharita)
- Pimienta fresca, echar a tu gusto (1/2 cucharita)

#### preparación

Mezclar todo.