



Ensaladas para el verano

Aguacate con cangrejo con salsa *Marie Rose*

COMENSALES: 4

PREPARACIÓN: 10 minutos

ingredientes

- 8 onzas de carne de cangrejo
- 1 limón, cortado en dos partes
- Sal
- Pimienta fresca
- 1/3 taza de *Veganaise*, o tu mayonesa favorita
- 1 cucharada de ketchup
- 1 chalote, picado
- 2 aguacates, cortados en dos partes

preparación

Exprimir el zumo de la mitad de un limón encima del cangrejo en un bol; mezclar y echar un poquitín de sal y pimienta. Introducir la *Veganaise*, el ketchup y el chalote en un bol grande y añadir el cangrejo. Llenar cada aguacate con un cuarto de la ensalada de cangrejo. Cortar lo que quede del limón en unos trozos para complementar los aguacates rellenos.