



Una cena para el domingo

Ensalada de Hinojo con Naranja de Pulpa Roja

Comensales: 4

Se prepara en 5 minutos

ingredientes

- 2 bulbos de hinojo, rallados finamente con mondador de vegetales
- ¼ taza de frondas de hinojo (las hojas que salen del hinojo)
- 3 cucharadas de hojas de cilantro
- 4 naranjas de pulpa roja, sin cáscara y sin corteza, cortadas en círculos finos
- 3 cucharadas de aceite de oliva
- Sal, no granizada
- Pimienta fresca

preparación

Mezclar todo y sazonar con sal y pimienta. Servir la ensalada enseguida, para que el hinojo esté crujiente—es mejor hacerlo mientras el pollo esté en el horno