

# GOOP



## Desintoxicar

### Zumo *Super Greens*

Comensales: 1

Preparación: 5 minutos

#### ingredientes

- 1 taza llena de col rizada
- 4 tallos de apio
- 1½ peras, cortadas en piezas grandes
- 1 pieza de jengibre de una pulgada
- ½ limón, sin cáscara y corteza blanca

#### preparación

Exprimir todo en un vaso. No utilizar sólo col rizada; a mi me gusta utilizar apio, para que sea más fácil exprimir. Remover antes de beber.