



## Desintoxicar

### Salmón al vapor con verduras

Comensales: 1

Preparación: 20 minutos

#### ingredientes

- Un puñado de hierbas como el perejil, albahaca, perifollo, estragón, etc.)
- 1 filete de salmón orgánico
- 1 taza de verduras (col rizada, espinacas, diente de león, ramo de acelga, etc.)
- 1 trozo de limón

#### preparación

Echar tu vaporera con las hierbas, y poner el filete encima de ellas. Poner la vaporera durante 11 minutos. Luego, echar las verduras con el pescado, y dejarlo por unos 7 minutos más. Exprimir limón encima. Servir.