



Desintoxicar

Remolacha, zanahoria, manzana con zumo de jengibre

Comensales: 1

Preparación: 5 minutos

ingredientes

- 1 remolacha grande, o 2 medianas, cortados en rebanadas
- 1/2 limón, sin cáscara y corteza blanca
- 2 zanahorias grandes
- 1 manzana grande, en rebanadas
- 1 pieza de jengibre de una pulgada

preparación

Exprimir todo en un vaso, remover y disfrutar.