



Desintoxicar

Batido de arándanos y almendras

Comensales: 1

Preparación: 5 minutos

ingredientes

- 1 cuchara de polvo de suero completo con proteína, fortificado (no de soja)
- 1/2 taza de arándanos
- 1 cucharada de polvo tipo ProGreens (que lleva probiotics)
- 1 1/2 tazas de leche de almendra

preparación

Mezclar todo.