



Recetas de temporada

Bizcochos americanos, *Quick Biscuits*

Comensales: 4 (hace una docena)

Preparación: 20 minutos

ingredientes

- 2 1/2 tazas de harina espelta
- 2 cucharitas de levadura
- 1/2 cucharita de sal
- 1/4 taza de manteca vegetal orgánica
- 1/3 tazas de yogur normal
- 1 cuchara de leche de soja, para echar por encima

preparación

Precalentar el horno a 475° F.

Mezclar la harina, la levadura y la sal. Introducir la manteca vegetal o mantequilla. Mezclar con el yogur y amasar en un bol. Si todavía quedan una migas, introducir una cuchara más de yogur. Amasar dos o tres veces en una tabla de madera y prensar hasta que esté a 3/4 pulgadas de grueso. Cortar la masa en cubos. Poner los bizcochos en una bandeja y picar con un tenedor; echar un poco de soja y hornear durante 12-15 minutos, o hasta que estén dorados.